

Einsatz der wirbelsäulenaufrichtenden Orthese Spinomed® bei osteoporotischen Wirbelkörperfrakturen – Studienergebnisse auf einen Blick

Positive Effekte der wirbelsäulenaufrichtenden Orthese Spinomed® bei osteoporotischen Wirbelkörperfrakturen wissenschaftlich bestätigt

Leitlinie	Leitliniengerechte Therapie	Quelle
	<p>Spinomed® – empfohlen in der S3-Leitlinie „Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose“</p> <p>Der Dachverband der Deutschsprachigen Wissenschaftlichen Osteologischen Gesellschaft (DVO) empfiehlt nach einer niedrig traumatischen, stabilen Wirbelkörperfraktur eine schnellstmögliche Mobilisierung, um Komplikationen, die sich infolge der Immobilität ergeben können (Pneumonie, Thromboembolie und funktionelle Verluste), zu vermeiden.</p> <p>Die Leitlinie empfiehlt zur schmerzarmen Mobilisation den Einsatz einer wirbelsäulenaufrichtenden Orthese.</p> <p>Die Leitlinienkommission bewertet die Empfehlung zu den Orthesen</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ mit dem hohen Empfehlungsgrad „sollte“ ✓ mit dem höchsten bis hohen Evidenzgrad (nach den SIGN-Kriterien: 1++ und 2++) ✓ mit der höchsten Konsensstärke (starker Konsens) 	<p>S3-Leitlinie „Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern“; AWMF-Registernummer: 183 - 001; Stand: 31.12.2017. Online veröffentlicht unter: https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/183-001.html (Letzter Zugriff 02.08.2021).</p>
Klinische Studien – wissenschaftliche Evidenz	Zusammenfassung der wichtigsten Studienergebnisse	Quelle
	<p>Die sechsmonatige Anwendung der Rückenorthesen Spinomed und Spinomed active führte zu einer</p> <ul style="list-style-type: none"> → Stärkung der Rücken- und Bauchmuskulatur um bis zu 73 bzw. 65 Prozent → Verringerung des Kyphosewinkels um bis zu 11 Prozent → Reduzierung der Schwankneigung um bis zu 25 Prozent → Schmerzlinderung von bis zu 47 Prozent → Verbesserung des Wohlbefindens um bis zu 18 Prozent → Verbesserung der Lungenfunktion um bis zu 19 Prozent → sehr hohen Therapieadhärenz der Patienten aufgrund des optimalen Wirksamkeits- und Verträglichkeitsprofils der Orthesen 	<p>Pfeifer M et al. Am J Phys Med Rehabil 2004;83(3):177-186.</p> <p>Pfeifer M et al. Am J Phys Med Rehabil 2011;90(10):805-815.</p>
	<p>Die sechsmonatige Anwendung der Rückenorthese Spinomed führte zu einer</p> <ul style="list-style-type: none"> → Zunahme der Muskelkraft um bis zu 50 Prozent → Schmerzreduktion von 37 Prozent → Therapieadhärenz von 90 Prozent 	<p>Dionysiotis Y et al. Prosthet Orthot Int 2015;39(6):487-495.</p>
	<p>Die Anwendung der Orthese Spinomed führte im Vergleich zu einer starren 3-Punkt-Rückenorthese nach drei Monaten</p> <ul style="list-style-type: none"> → zu einer signifikanten Schmerzreduktion → zu einer signifikanten Verbesserung der Atemfunktion → zu deutlich weniger Komplikationen 	<p>Meccariello L et al. Aging Clin Exp Res 2017;29(3):443-449.</p>
	<p>Verglichen mit der Physiotherapie zeigte die sechsmonatige Anwendung der Orthese Spinomed einen ähnlichen Effekt hinsichtlich der Stärkung der Rückenmuskulatur. Daraus lässt sich schlussfolgern, dass die Anwendung einer Rückenorthese – gerade bei älteren Patientinnen – eine gute Trainingsalternative darstellt.</p>	<p>Kajiser Alin C et al. Arch Osteoporos 2019;14(1):5.</p>
	<p>Anwendung nach Kyphoplastie</p> <p>Der Einsatz der wirbelsäulenaufrichtenden Orthese Spinomed nach Kyphoplastie hat einen positiven Effekt auf die dauerhafte Wirbelsäulenaufrichtung und somit auch auf die Wirbelsäulenausrichtung in der Sagittalebene.</p>	<p>Schupfner R et al. Ortho & Rheum Open Access J 2020; 16(2):6-14.</p>
Patienten-Umfragen – Real-Life-Setting	Zusammenfassung der Real-Life-Erfahrungen	Quelle
	<p>Die Auswertung qualitativer Interviews mit Spinomed-Anwenderinnen zeigte, dass die Erwartungen an die Orthese erfüllt wurden. Die Nutzung einer Rückenorthese wird von den Anwenderinnen als treuer Alltagsbegleiter gesehen, der Unterstützung und Hilfe im täglichen Leben bietet.</p> <p>Zwei Drittel der Teilnehmer einer Patientenumfrage zur Spinomed bzw. Spinomed active gaben an, dass</p> <ul style="list-style-type: none"> → ihnen die Orthese sehr viel bis viel in ihrer Therapie geholfen hat → die Orthese zu einer verbesserten Mobilität geführt hat → die Orthese zu einem erhöhten Sicherheitsempfinden im Alltag beigetragen hat <p>Mehr als die Hälfte der Umfrageteilnehmer gab an, dass</p> <ul style="list-style-type: none"> → ihre Schmerzen deutlich bis sehr deutlich gelindert wurden → das Tragen der Orthese zu einer Steigerung der Lebensqualität geführt hat <p>Die gute bis sehr gute Bewertung der Handhabung, Passform und des Tragekomforts der Orthese zeigte sich auch in einer hohen Therapieadhärenz. Die Weiterempfehlungsrates liegt bei 94 Prozent.</p>	<p>Kajiser Alin C et al. Arch Osteoporos 2020;15(1):171.</p> <p>medi GmbH & Co. KG, 2020</p>
	<p>Eine Umfrage unter Rückenbandagen- und -orthesenträgern ergab, dass die Anwendung bei 81 Prozent der Befragten einen hohen bis sehr hohen Nutzen zeigt und zudem</p> <ul style="list-style-type: none"> → zu einer verbesserten Lebensqualität (89 Prozent) und mehr Mobilität (72 Prozent) beiträgt → zu einer Schmerzreduktion (84 Prozent) und vermindertem Schmerzmittelbedarf (65 Prozent) bzw. dessen vollständigem Verzicht (14 Prozent) führt → bei 32 Prozent der Befragten dazu beitrug, eine Operation zu vermeiden 	<p>eurocom e. V. Online veröffentlicht unter: https://www.eurocom-info.de/wp-content/uploads/2021/03/eurocom_Broschuere-Ruecken_Allensbach_web.pdf (Letzter Zugriff 02.08.2021).</p>

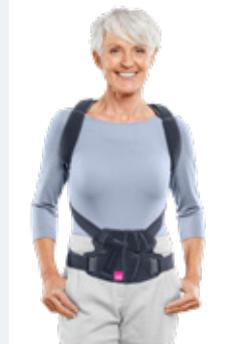


Empfehlungen der Leitlinie basieren auf diesen beiden Studien!

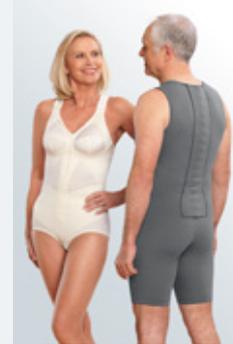


Der Einsatz der wirbelsäulenaufrichtenden Rückenorthese Spinomed führt zu zahlreichen positiven Effekten:

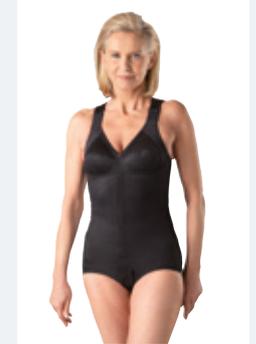
- ✓ **Gestärkte Rumpfmuskulatur**
- ✓ **Deutliche Schmerzreduktion**
- ✓ **Erhöhte Mobilität**
- ✓ **Gesteigerte Lebensqualität**
- ✓ **Dauerhafte Wirbelsäulenaufrichtung bei Einsatz nach Kyphoplastie**



Spinomed



Spinomed active
Spinomed active men



Spinomed active

Die Anwendung der Spinomed stellt aufgrund ihrer positiven Effekte und Wirkweisen eine geeignete Trainingsalternative dar und erfüllt darüber hinaus die Erwartungen der Patienten. Dies zeigt sich in der **hohen Therapieadhärenz** sowie einer **hohen Weiterempfehlungsrate**.

Zweckbestimmung:

Spinomed® ist eine Orthese zur aktiven Entlastung und Korrektur der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule in Sagittalebene.



4 066052 486830

0030227/10.2021